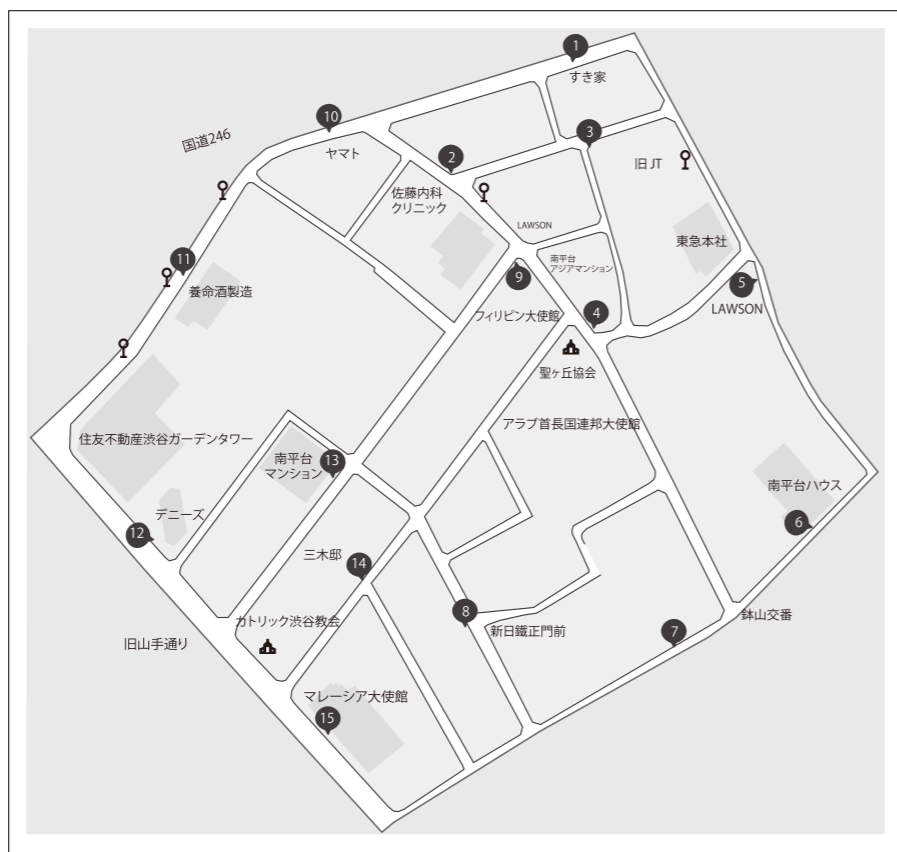


## 町会のお知らせについて

今、みなさんは町会のお知らせをどのような形で受け取っていますか？現在町会員の方へのお知らせは役員によるチラシの配布、又はマンション掲示板へ張り紙をさせていただいています。次に町内掲示板になりますが南平台町には16の掲示板があります。(現在③はまもなく設置、もう1つは修復中)町会としても掲示板の在り方を見直す意味もあり、掲示板の所在地をこちらにまとめてみました。いつも歩く通勤路、お買い物途中、お散歩ルートに掲示板があったら少し立ち止まってチェックしてみてください。また掲示板は町会行事だけでなく、近隣の工事情報、渋谷区、東京都のお知らせ等が掲示されます。



.....  
// HP・Twitter を開設しました //  
南平台町会ホームページを開設いたしました。行事の詳細やちょっとしたインフォメーションなどを掲載していきます。ご意見ご要望はこちらからお問い合わせください。  
HP [shibuya-nanpeidaicho.tokyo](http://shibuya-nanpeidaicho.tokyo) Twitter 南平台町会公式 (@nanpeidaicho)

## 南平台町フリーマーケット

4/22、5/27、6/24、7/22 の日曜日 住友不動産渋谷ガーデンタワー屋外広場にてフリーマーケットが開催されました。主にアンティーク家具、雑貨やクラフトアクセサリー、植物等が出店されました。今後の予定ですが、10月から2019年3月までの第2日曜日に開催する予定です。町会員の方で出店を希望される場合は、ホームページからお問い合わせ、もしくは顔見知りの役員に直接お問い合わせください。ブースは数に限りがあり、ご希望に添えない場合がございます。予めご了承ください。



町会へのご参加をお願いします  
町会費 個人 6,000円 / 企業 12,000円 (年間)  
ホームページからのお問い合わせ

# Nanpeidai

つながりを大切にする。  
南平台町会報誌  
2018 盛夏号 vol.1  
発行：渋谷南平台町会

## 納涼会

2018年 8月19日 (日) 11:00~17:00  
住友不動産渋谷ガーデンタワー屋外広場

／お楽しみ企画／  
流しそうめん  
11:30 ~ 12:00 / 13:00 ~ 13:30 / 15:00 ~ 15:30  
山形県産 5Lサイズすいか割り

他、軽食 (キッチンカー予定)、ドリンク類  
お時間は若干前後する場合がございます

Pickup

掲示板の活用について  
南平台町会ホームページ Twitter の開設  
南平台町フリーマーケット開催のお知らせ

## // EventReport

- 01 渋谷区おとなりサンデー
- 02 防災訓練 (大向地区町会連合) に参加しました

# 防災訓練 (大向地区町会連合) に参加しました!

EventReport 01



6/24 (日) 松濤中学校にて大向地区防災訓練が行われました。当日はあいにくの雨で開会式後の訓練は体育館で行われました。訓練は日頃から定期的に行うことが大切ですが、なかなかで家族だけで行うことは難しいので、このような自治体や団体の訓練に参加することで、自助・共助となります。自助 = 自分で自分を助けることが、共助 = 小さな地域コミュニティで助け合うことに繋がります。大災

害発生時は家族、友人、隣人で助け合うことで被害を軽減することができます。この機会にみなさんでもしもの時の話し合いをし、日頃から周りの人たちとのコミュニケーションを大切にしましょう。  
.....  
**地区内残留地域って?**  
南平台町は地区内残留地区です。地区内残留地区とは東京都が指定した「地区の不燃化が進んでおり、万が一火災が

発生しても、地区内に大規模な延焼火災の恐れがなく、広域的な避難を要しない区域」です。首都直下地震の時に一番怖いのは建物の崩壊と火災です。つまり南平台町は延焼の危険性が少なく崩壊の危険性がなければ、むやみに外を歩かない方が安全と考えられます。とは言え、家が危険な場合は避難せざるを得ず、避難経路なども考えておかなければなりません。また避難の判断は人任せにせずラジオ・テレビや行政からの情報、自分の目と耳で確かめた情報をもとに判断しなければなりません。一時集合場所、避難場所、避難所はどこなのか、災害伝言サービス等、家族や身近な人との安否確認方法、ラジオ・テレビの他、インターネット・SNS・スマートフォンアプリの情報源の確認、そして自力でも乗り越えられるよう最低3日分の備蓄は必ず準備しておきましょう。



## EventReport 02

### 渋谷区おとなりサンデー

6/3 (日) 住友不動産渋谷ガーデンタワー屋外広場にて渋谷区が推進する「おとなりサンデー」が開催されました。パリの小さなアパートでの孤独死をきっかけに住人たちが隣人同士顔の見える関係性をつくろうと、中庭で食事の持ち寄り会を始めました。この「隣人祭り」を元にした渋谷おとなりサンデーは地域コミュニティ活動を「知ってもらおう」、そして地

域で何かをしたいと思っている人や団体をサポートすることで「地域の担い手を増やす」ことを目的としています。この日は町会だけでなく様々な団体による様々なイベントが行われました。私たち南平台町会は「囲碁将棋とお食事を。おとなりサンデー」というコンセプトでオープンスペースに軽食と隣人祭りの本場、パリに倣ってワインを並べ、将棋は初めての方、子どもでも楽しめるように、ねこまど将棋教室の先生を講師としてお招

きして皆さんをお待ちしました。初めての試みで不安もありましたが、ご近所さん同士の憩いの場となり、お越し下さった方々には楽しんでいただけたように思います。「知り合いができました」「こういった活動に参加してみたい」という声も聞くことができ、地域活動を可視化して関係を深め、日頃から挨拶を交わすくらいの程よい関係を保つことが、防災防犯に繋がり、安心で住みやすい町になると実感したイベントとなりました。

1



応急救護

出血している部分に清潔な布やビニールを当て押さえます。自分の手にビニール袋や手袋をかぶせるなど直接血液に触れないよう十分に気をつけましょう。

2



初期消火

火災の拡大を防ぐには火が小さい段階での初期消火が大切です。火元を確認し逃げ口を背に行きます。炎が天井に達したら消火をやめて避難しましょう。炎ではなく、燃えているものに当てましょう。

3



心臓マッサージ (胸骨圧迫)

大きな声で話しかけても反応がなく普段通りの呼吸がなければ心臓マッサージが必要です。周りに人がいる場合は近くの人に協力を依頼しましょう。

5



搬送支援

車椅子の使い方を学びました。傷病者が椅子に座った状態で搬送したり毛布やシーツを担架の代わりに活用するなどの工夫も大事です。

4



AED 訓練 (自動体外式除細動器)

心臓に電気ショックを与え再び正常な状態に戻します。ふたを開けるか電源ボタンを押すと機器が音声で使用方法を指示してくれます。電気ショックが必要ない場合にはボタンを押しても通電されません。

6



炊き出し訓練

耐熱のビニール袋にお米と水を入れて 20 分程茹でるとごはんが炊けます。アルコール消毒や手袋をするなどし、衛生面には十分に気をつけましょう。

**安否確認と情報収集**  
災害伝言ダイヤル・・・171  
災害用伝言板・・・web171  
■安否情報確認サイト  
J-anpi  
■スマートフォンアプリ  
東京都防災アプリ  
■Twitter  
東京都防災 (@tokyo\_bousai)  
南平台町会公式 (@nanpeidaicho)

地域の危険度を知り、もしもの時に身を守る場所を確認しておきましょう  
南平台町全域は以下の通り  
一時集合場所・猿楽小学校 (危険を回避するために一時的に避難する場所)  
避難場所・・・地区内残留 (延焼火災など、広域的な災害から逃れる場所)  
避難所・・・文化総合センター大和田 (避難生活を営む場所)

まず深呼吸。身のまわりを確認して 情報収集し、冷静に判断しましょう。

病院へ行ったほうがいいのか? 救急車を呼んだ方がいいのか?  
迷ったら・東京消防庁救急相談センター #7119 へ電話で相談!  
こちらからも繋がります ☎03-3212-2323 へ